

Presentazione

lunedì 07 luglio 2014

Le foto sono dell'arrivo dei m. 5000 agli European Master Games di Lignano Sabbiadoro (2011) presente sul book dei Giochi Europei Master (EMG) di Nizza 2015

e arrivo degli 800 m ai Campionati Italiani di Modena (2014).

Sono Dario Rappo, mezzofondista master (fondatore e Presidente di Masteratletica dal 2007 al dicembre del 2016), campione mondiale 2014 M65 a Budapest nei 3000 m. indoor, argento sui 1500 m. e bronzo nella staffetta 4x400 a Lione nel 2015; campione europeo nel 2008 a Lubiana (800 e 1500 m. outdoor M60), nel 2011 (3000 m. indoor M60) e nel 2013 nella 10 km su strada M65 con nuovo primato dei campionati e campione europeo nella 10 km. a squadre e staffetta di corsa campestre nel 2015. Vincitore di 4 ori ai Giochi Mondiali Master 2013 e 2 ai Giochi Europei 2011.

Dal 2005, anno d'inizio dell'attività nel settore Master, ho conquistato per 39 volte il titolo di campione italiano e detengo (ad oggi) 13 migliori prestazioni italiane individuali di categoria:

4 nella M60 (800 indoor, 800, 1000 e miglio outdoor) e

9 nella M65 (Indoor: 800,1500 e 3000; Outdoor: 600, 1000, miglio, 2000 e 3000)

ed altre a staffetta,

1 nella M70 (1500 indoor).

Dal 2016 sono tesserato anche in Spagna, con il Club Catarroja U.E. (Valencia) ed ho vinto, più volte, le gare degli 800, 1500 m. ai campionati indoor e outdoor.

Documenti:

Primato dei campionati europei della 10Km su strada, ancora valido.